

## ATA Nº 79

1  
2  
3 Aos vinte e dois dias do mês de agosto do ano de dois mil e vinte e quatro, às quatorze  
4 horas, realizou-se reunião ordinária do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa,  
5 na Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, com os seguintes presentes: José  
6 Luiz Maia Grigolo, Vanderleia Batista da Silva, Kátia Nilvan Bressan, Daiane Laurete,  
7 Antônio Carlos Simões, Dilciane Ramos, Amanda Garcia Perraro, Daniel de Oliveira,  
8 Thais Goulart Fretta, Bárbara Bratti, Tânia Belmiro Beatriz Ceolin, Schirlei T. Rosa e  
9 Daniela Zumblick Martins. a quinta-feira (22), no auditório da SMDS, participantes de  
10 grupos e programas vinculados ao Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa  
11 (CMDPI) assistiram à palestra “Deficiência Intelectual da Pessoa Idosa e  
12 Envelhecimento”, ministrada pela psicopedagoga Leidiana Fink da Costa, da Apae de  
13 Tubarão. Na ocasião, o presidente do CMDPI, José Luiz Maia Grigolo, destacou a  
14 importância da prevenção para desfrutar da terceira idade com mais lucidez e qualidade  
15 de vida. O principal tema abordado foi o declínio cognitivo (perda da capacidade de  
16 realizar atividades cotidianas), suas fases, sintomas, causas e as condições que podem  
17 facilitar ou retardar seu aparecimento, sendo esse um ciclo natural do envelhecimento. A  
18 psicopedagoga ressaltou a importância de manter o cérebro ativo, praticar exercícios  
19 físicos e adotar hábitos alimentares saudáveis. “O aprendizado nunca termina. Se você  
20 está vivo, ainda existem muitas lições a serem aprendidas”, enfatizou. Após a  
21 apresentação, o presidente reuniu apenas os conselheiros e solicitou sugestões de datas  
22 para a capacitação dos conselheiros, a ser conduzida pela Sra. Ariane Angioletti. Os  
23 conselheiros sugeriram o dia 18 de outubro, em substituição à reunião ordinária que  
24 ocorreria no dia 16 de outubro. Também propuseram que a capacitação ocorresse das 9h  
25 às 12h e das 14h às 17h. Sem mais nada a tratar, a reunião foi encerrada.

26