**Programação Outubro Rosa**

**1ª Semana**

**01/10 às 09 horas - Solenidade de abertura Outubro Rosa**   
Local: em frente a Eco Clínica.

Tendas, da FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE SAÚDE, ECO CLINICA, REDE FEMININA, SESC, SENAC, USIMED e UNISUL. Disponibilizados serviços de corte de cabelo, fisioterapia, estética, exame HGT, verificação de PA, orientações de promoção e prevenção a saúde, atividades ambientais, apresentações culturais, entre outras atrações.

**01/10 dàs 09 às 17 horas – Vacinação contra o HPV** (não esqueça de levar a caderneta de vacinação).

Público alvo: **MENINAS de 09 a 14 anos** e **MENINOS de 11 a 14 anos**

Local: SESI

Obs: São necessárias duas doses para a proteção.

Tomar a 2° dose 6 meses após a primeira, na Unidade de Saúde de referência.

Essa oportunidade você não pode perder.

**06/10 09 horas - Caminhada Rosa**

Local: saída em frente a antiga rodoviária. Após caminhada até às 17 horas terá orientações de promoção e prevenção a saúde nas tendas da Fundação Municipal de Saúde e SESC.

**06/10 das 09 às 17 horas - Ação Saúde**

Local: Praça Sete de Setembro

Orientação sobre prevenção ao câncer de mama, orientação nutricional sobre alimentos que auxiliam na prevenção ao câncer, exame de HGT e aferição de pressão arterial.

Realizados pelo Sesc, Fundação Municipal de saúde e Rede Feminina de Combate ao Câncer, CDMD (Conselho Municipal dos Direitos da Mulher).

**2ª Semana**

**09/10 início às 18:30 horas - Mesa Redonda**

**Local:**

* Diagnóstico Precoce e Rastreamento do Câncer de Mama (Dra Angela Mendes Ginecologista e Obstétra).
* Diagnóstico por Imagem e Tratamento Cirúrgico do Câncer de Mama (Dr Marcos Medeiros – Mastologista).
* Terapia Oncológica e Seguimento no Câncer de Mama (Dra Aline Silva – Oncologista)
* Superação e Auto-Estima no Câncer de Mama (Dra Viviane Feldens – Psicóloga)
* Rede Feminina de Combate ao Câncer – Trabalho na Região (Maria Ferreira – Coordenadora do Setor Socioeducativo da RFCC/ Tubarão

Local: UNISUL

Coffe Break.

**10/10 início às 18:30 horas – Mesa Redonda**

**Local:**

* Reconstrução Mamária Pós Mastectomia (Dr Luiz Fernando Delpizzo – Cirurgião Plástico).
* Câncer de Colo de Útero – Rastreamento e Tratamento (Dr Luiz Henrique Corrêa – Cirurgião Oncológico).
* Cuidados Multiprofissionais no Câncer de Mama (Kay Faraco – Fisioterapeuta, Reabilitação de Cirurgia Plástica Reparadora; Cristini Turatti – Nutricionista, Importância da Nutrição em Oncologia; Mariângela Fernandes Camargo – Enfermeira Oncologista – Orientações Gerais às Pacientes em Tratamento Quimioterápico).

Local: UNISUL

Coffe Break.

**3ª Semana**

**18/10 das 13:30 às 18 horas – Ação Saúde**

Local:

Trabalhando a prevenção através dos serviços da Fundação Municipal de Desenvolvimento Social.

Local: Frente a Fundação de Assistência Social, Grupo Girassol.

**20/10 das 08 às 17 horas – Dia D de Prevenção**

Local: ESFs do Município de Tubarão

Realização de exames citopatológico de colo do útero, exame clínico das mamas, orientação sobre saúde da mulher, prevenção e diagnóstico precoce de câncer de mama, colo uterino.

**4ª Semana**

**25/10 às 19 horas – Missa de Ação de Graças**

Local: Igreja Santa Terezinha.

Rede Feminina.

**26/10 às 08 às 11 horas – Ação Sesc Saúde**

Local: Sesc

Evento de verificação básica e gratuita das condições de saúde da população, através de exames e orientações gerais. Exame de triglicerídeos,aferição de pressão arterial, IMC, orientação nutricional sobre alimentos que auxiliam na prevenção ao câncer, roda de conversa, ações educativas e preventivas sobre câncer de mama.

**5ª Semana**

**30/10 às 15 horas – Culto Ecumênico**

Local: Arena Multiuso

Participação: Secretária de Desenvolvimento e Apoio Social.