

Semana Municipal do Idoso



Oficinas:

13/09 – Psicóloga Gisela Sartori

Tema: Felicidade

Horário: 9h

Local: Sesc

16/09 – Psicóloga Viviane

Tema : Sensibilização: Quais os seus valores

Horário: 18h30

Local: Salão Nobre - UNISUL

16/09 – Adonai Zanoni

Tema: Fazer o bem faz bem

Horário: 19h30

Local: Salão Nobre - UNISUL

17/09 – Farmacêutica Luana May da Silva

Tema: Cuidados com medicação e Auto-medicação

Horário: 13h

Local: Salão Paroquial de Monte Castelo

23/09 – Nutricionista Paula Bressan

Tema: Alimentação Saudável

(NASF SUL)

Mesa de Frutas

Horário: 16h

Local: Clube 1º de Maio - Grupo de atividades físicas do Nasf Becker

25/09 – Assistente Social Elivete Cecília de Andrade

Tema: O Estatuto do Idoso e a prioridade das pessoas idosas nas Políticas Públicas.

Horário: 13h30

Local: AMUREL

30/09 - Farmacêutica Luana May da Silva

Tema: Cuidados com medicação e automedicação

Horário: 9h

Local: Salão Paroquial do Bairro Passagem

Ações sociais, culturais e de saúde:

27/09 – Dia Especial do Idoso

Horário: 9h às 12h

Local: Praça Sete de Setembro

(em frente ao banco Itaú)

Saúde: Teste de Glicemia, Verificação de Pressão Arterial, Dinamometria de preensão manual;

Cultura: espaço de biblioteca, varal literário, poesia ao pé da lua, apresentações musicais e show de talentos;

Trânsito: emissão do cartão de estacionamento do Idoso; Assistência Social: emissão do cartão do idoso;

Rede Feminina de Combate ao Câncer: orientação e agendamento de preventivo;

Instituto Mix: corte de Cabelo, maquiagem e sobrancelha.

Tema: Cuidados com medicação e Auto medicação

02/10 – Benção

Horário: 14h30

Local: Catedral Diocesana de Tubarão

09/10 – Gincana

Horário: 13h30 às 17h

Local: Ginásio da UNISUL

Obs.: No mês de setembro as unidades Estratégia Saúde da Família e Centros de Referência de Assistência Social, realizarão atividades voltadas aos idosos.