

# QUEBRANDO O SILÊNCIO



RESPEITO  
É BOM!

E A GENTE  
GOSTA!

Ney Gás.



Andrei

Existem muitas coisas boas e lindas em nosso mundo que nos fazem viver felizes, seguros e em paz. Mas também existem coisas ruins e feias que podem trazer tristeza, medo e sofrimento.

Uma das coisas ruins é a violência. Esse é um assunto triste que não gostaríamos que existisse. Mas, infelizmente, meninos e meninas no Brasil e em diferentes lugares do mundo são vítimas de muitos tipos de violência, inclusive a sexual.

Não foi Deus quem criou o mal. Pelo contrário, Ele criou o bem e tudo o que nos traz alegria.

Mas, já que existem coisas ruins em nosso mundo, e a violência é uma delas, é importante que você saiba como se proteger. Por isso, fique bem atento às informações desta revista porque elas vão ajudar você a ficar longe das situações de abuso e dos malvados que fazem isso. Afinal, toda criança tem direito de viver em segurança e ser protegida.

Queremos ver todas as crianças felizes e longe do mal.

# NÃO TEM CONVERSA!



OLHA, MÃE! A TAÍS DIVIDIU OS DOCES DELA COMIGO.

POR QUE ELA ESTAVA COM TANTOS DOCES?



ELA GANHA DOCES QUASE TODOS OS DIAS DE UM HOMEM QUE PASSA PERTO DA ESCOLA.



COMO ASSIM?



EU NÃO SEI QUEM É. SÓ SEI QUE ESSE SENHOR SEMPRE PUXA CONVERSA COM ELA.



ELE TAMBÉM A CHAMOU  
PRA TOMAR SORVETE  
NA CASA DELE, MAS ELA  
AINDA NÃO FOI.



FILHA, ISSO  
É MUITO  
SÉRIO.

POR QUÊ?

A MÃE CONTOU PARA A LUISA  
ALGUMAS HISTÓRIAS DE  
CRIANÇAS QUE SOFRERAM  
ABUSO OU ATÉ DESAPARECERAM.

NENHUMA CRIANÇA PODE  
CONVERSAR COM UM  
DESCONHECIDO NEM  
ACEITAR NADA DELE.



NÃO SABIA  
QUE ISSO  
ERA UMA  
COISA TÃO  
SÉRIA...

E NEM DEVE  
ANDAR SOZINHA  
POR AÍ.

É SEMPRE MELHOR  
ESTAR ACOMPANHADA  
DE ALGUÉM  
RESPONSÁVEL  
POR ELA.

VOU FALAR COM  
A TAÍS AMANHÃ  
MESMO, MÃE!

VOCÊ TAMBÉM  
PRECISA TOMAR  
CUIDADO!





E TAMBÉM VOU  
TOMAR MUITO  
CUIDADO. PODE  
DEIXAR!



NÃO CONVERSE COM  
ESTRANHOS E NUNCA  
ACEITE NADA DE  
ALGUÉM QUE NÃO  
SEJA DE CONFIANÇA.  
ISSO É COISA SÉRIA!  
PROTEJA-SE!

**FIM**

# Rede de proteção

– Em que você está pensando, Paula?

– Estava pensando na minha rede de proteção, que representa meus amigos de confiança.

– Rede? Que rede?

– Mamãe e eu conversamos sobre isso ontem. Juntas, pensamos em pessoas com quem eu posso contar em qualquer circunstância.

– Como funciona?

Então Paula contou à amiga que ela e a mãe combinaram o seguinte: se houvesse necessidade de contar algo grave ou muito importante a um adulto, Paula procuraria a própria mãe, o pai, o vovô Carlos, a tia Solange ou a Dona Marina, a professora. Eram cinco pessoas, que ela foi nomeando enquanto contava nos dedos.

– E sempre, em qualquer hora ou local, mamãe falou que posso fazer uma oração. Deus também faz parte da minha rede de proteção.

Carla gostou da ideia e disse que combinaria algo parecido com seus pais.

Você tem uma rede de proteção? Com quem você pode contar se enfrentar dificuldades ou problemas? Pense em algumas pessoas e não se esqueça de incluir Deus no grupo.



# Amigo de confiança

Vamos fazer de conta que você seja o guardião de um segredo muito importante, que pode ser compartilhado com apenas um adulto. Da sua rede de proteção, em quem você confiaria? Pense bem e escreva o nome dessa pessoa ou faça um desenho dela neste espaço.



É TÃO BOM TER ALGUÉM EM  
QUEM CONFIAR!

# SEU CORPO, UM PRESENTE

Leia o texto abaixo substituindo as  
imagens por palavras e descubra a melhor  
maneira de cuidar do seu corpo.



ALÉM DE COMER  ,  E OUTROS ALIMENTOS  
SAUDÁVEIS, VOCÊ DEVE  ,  E  . TUDO ISSO FAZ  
PARTE DO CUIDADO COM SEU CORPO.

MAS VOCÊ TAMBÉM DEVE SE PROTEGER DE TODO TIPO DE ABUSO.   
DEIXE QUE NINGUÉM  EM PARTES ÍNTIMAS DO SEU CORPO. SE ISSO  
ACONTECER,  TUDO PARA ALGUÉM EM QUEM VOCÊ CONFIA.  
VOCÊ  ESTÁ SOZINHO.

CUIDE DO SEU CORPO E SEJA



COM A AJUDA DE UM ADULTO, ACESSE ESTES QR CODES E RESPONDA:

QUEM FEZ O SEU CORPO? \_\_\_\_\_



PARA QUE DEUS FEZ VOCÊ? \_\_\_\_\_



# E AGORA? O QUE FAZER?

A Turma precisa de ajuda para resolver algumas situações. Vamos ajudar? Ligue a primeira coluna à segunda.

Sequencia



**NUNCA ABRIR A PORTA DE CASA E LIGAR PARA UM ADULTO O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL.**

**DIZER “NÃO” E SAIR DE PERTO DA PESSOA.**

**CORRER PARA A DIREÇÃO OPOSTA E PEDIR AJUDA.**

**PEDIR AJUDA E GRITAR: “EU NÃO CONHEÇO ESSA PESSOA!”**

**NÃO ACEITAR E FICAR PERTO DE UM ADULTO DE CONFIANÇA.**

# Respeito!

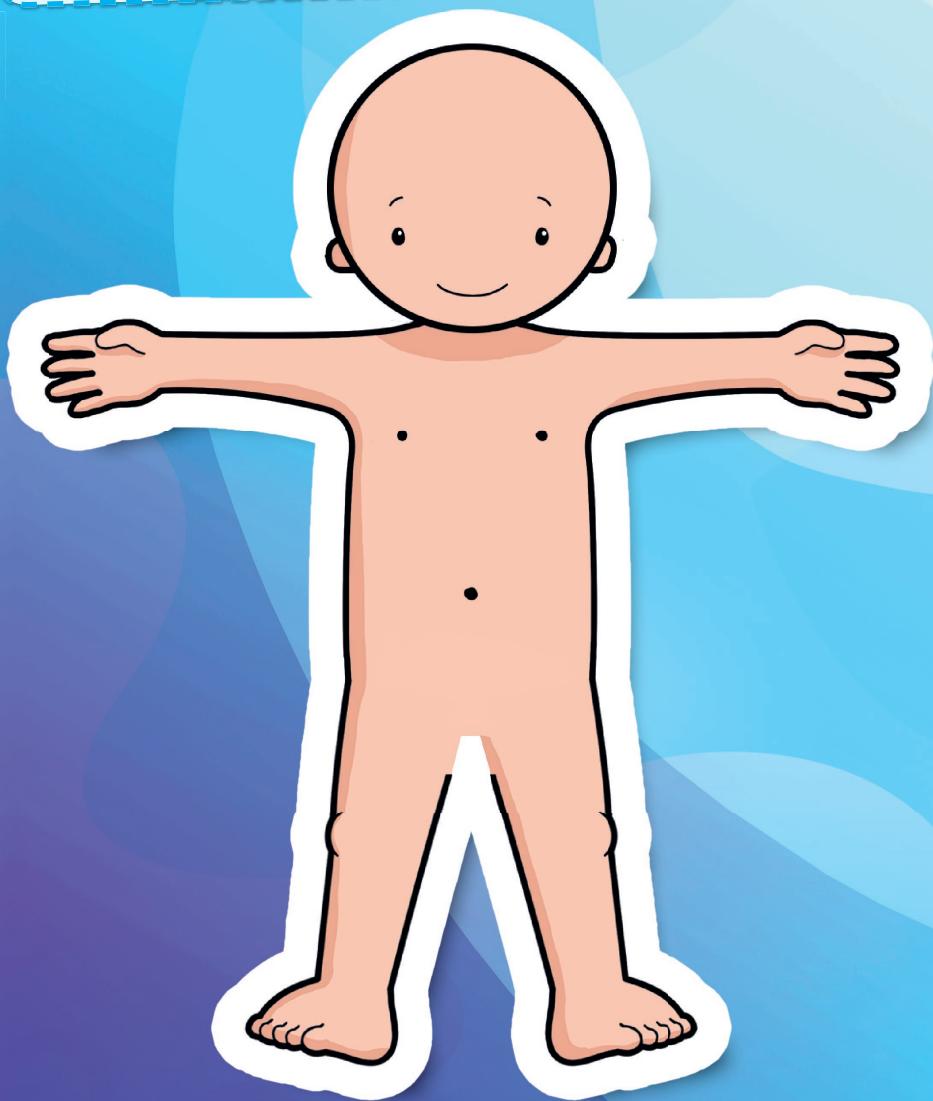


Leia o texto abaixo e, depois, encontre no diagrama as palavras que estão em destaque (elas poderão estar nas posições vertical, horizontal, diagonal, de frente para trás e de trás para frente).

Algumas **partes** do seu **corpo** são **íntimas**. O que isso quer dizer? Que são partes que não podem ser **tocadas**, a não ser por pessoas **permitidas** por você por alguma razão **especial**. Que tipo de razão especial? Se você estiver no **médico**, por exemplo, na **companhia** de seus **pais** ou de alguém **responsável** por você, talvez seja necessário dar essa permissão. Mas, mesmo assim, isso deve ser feito com muito **cuidado**. Seu corpo merece **respeito**! Nunca se esqueça disso!

U	R	Q	C	T	I	F	E	A	U	B	V	O	A	N
L	I	E	Y	S	I	W	I	Q	F	G	P	I	D	O
Z	E	X	S	E	E	H	D	T	H	R	S	H	L	I
X	Z	V	Z	P	N	T	O	H	O	I	A	O	N	V
S	N	S	A	A	E	C	R	C	V	N	D	C	F	T
I	F	M	P	S	A	I	B	A	E	T	I	I	M	J
J	R	M	F	D	N	W	T	X	P	I	T	D	Z	Q
X	O	I	A	K	Q	O	G	O	P	M	I	E	Y	D
C	S	S	Q	O	O	T	P	S	P	A	M	M	K	R
Z	O	D	A	D	I	U	C	S	E	S	R	X	P	F
V	E	P	F	B	A	I	B	I	E	Y	E	X	S	U
U	X	G	U	E	Y	Z	H	T	E	R	P	K	P	C
J	O	E	S	P	E	C	I	A	L	N	O	S	O	Q
M	X	M	C	K	N	R	Q	U	U	A	M	Y	L	V
Y	A	Z	F	P	A	I	S	C	Y	K	S	O	U	F

Você sabe quais são as partes íntimas? Marque neste desenho onde elas se localizam. Depois, usando materiais diferentes, como tecidos, lã, adesivos e papéis coloridos, faça roupas para cobrir o corpo e faça os cabelos também. Use a criatividade.



# E é assim que



COM MEDO

Ilustração: Cartoon

Escolha um ou mais dos sentimentos abaixo e desenhe ou escreva algo de sua vida que o tenha deixado dessa maneira.



FELIZ

Erasmus Póssa



TRISTE

erasmus

# eu me sinto...

TÍMIDO

Sydney



EM VERGONHADO

Andréia



CULPADO

Marta Oliveira



# O QUE PODE E O QUE NÃO PODE

Pinte de verde o que é permitido fazer. Pinte de vermelho o que não é permitido fazer.



## Ouvidos

- Ouvir bons conselhos.
- Ouvir expressões que me deixam envergonhado, triste ou com medo.

## Olhos

- Ver a natureza e as coisas bonitas que Deus fez.
- Ver outras pessoas em situação íntima.

## Boca

- Falar à pessoa certa tudo o que acontece com você.
- Não contar nada do que acontece com você.

## Mãos

- Andar de mãos dadas com pessoas de confiança.
- Tocar partes íntimas do corpo de outra pessoa.

## Pés

- Passear com pessoas que fazem bem para você.
- Ir a lugares com pessoas desconhecidas.

Se alguém quiser **BEIJAR**, **ABRAÇAR** ou **TOCAR** você, isso **NUNCA DEVE SER UM SEGREDO**. Ou seja, você deve ter liberdade para falar com outras pessoas que isso aconteceu.

Coloque as palavras na ordem certa e forme a frase.

da	deixe	embaixo	Não	ninguém	roupa.	tocar	você
----	-------	---------	-----	---------	--------	-------	------

--	--	--	--	--	--	--	--



# FIQUE LIGADO NESTAS DICAS

Seu corpo emite **sinais de alerta** quando uma coisa errada está acontecendo. Se alguma pessoa se aproximar e você sentir **medo, vergonha, nojo, dor ou seu coração ficar acelerado** é provável que você esteja em situação de perigo. Então, procure ajuda! Não fique calado!



**Não entre** em casa de **desconhecidos** nem **aceite carona** de **estranhos**. Existem muitas pessoas com más intenções por aí. Fique longe delas!

Diga **não** a qualquer **toque suspeito** que faça você se sentir mal. Mesmo que seja alguém conhecido ou até um parente próximo. **Ninguém** deve tocar seu corpo sem autorização. Mesmo que seja um abraço ou beijo.



Ninguém pode **obrigar** você a fazer coisas que o deixem **desconfortável**, com vergonha ou machucado. Procure um adulto de confiança e diga o que está acontecendo. Se não conseguir falar, você pode desenhar ou mostrar uma imagem que ajude a pessoa a entender o que aconteceu.



**Não aceite** ver, mexer ou beijar as partes íntimas de outras pessoas. Diga **NÃO!**

Se alguém chamar você para ver roupas na internet ou em revistas, diga **NÃO!**

Se você ou alguém que você conhece estiver em perigo, **denuncie!**

**Lembre-se** de que criança **não namora**. Não **participe** de **brincadeiras** desse tipo com outras crianças e muito menos com adultos.



**Não fique sozinho** com **adultos** que você não **confia**, mesmo sendo da família.

Nunca **converse** com **desconhecidos** na **internet** e também não envie fotos ou dê informações particulares como seu nome completo, endereço, nome dos seus pais ou fale sobre sua rotina com qualquer pessoa usando as redes sociais ou salas de bate-papo.

Se alguém fizer algo de que você não goste e pedir **segredo**, significa que esse segredo é **ruim**. Então, a melhor coisa a fazer é contar o que está acontecendo para um adulto em quem você confia.

Não **use computador, celular** ou **tablet** para navegar em **ambientes** que os **responsáveis** por você **não** possam **saber**.

Não **permita** que qualquer pessoa tire **fotos** suas com pouca ou nenhuma roupa. Isso é **errado**.

Não **assista** a **filmes** e **desenhos** animados, não ouça músicas e nem acesse sites impróprios para crianças da sua idade. Fique de olho na recomendação da censura!

**CENSURADO**

Você sabe para quem ligar em situações de emergência? **Decore** seu **endereço** e o **número** do **telefone** de seus **país**. Se você ainda não sabe essas informações de cor, procure gravá-las na memória o quanto antes.

**Decore** também **números importantes** que você pode usar em situações de emergência: 190 (Polícia) e 100 (Disque Direitos Humanos).

**Acesse!**

[www.quebrandoosilencio.org](http://www.quebrandoosilencio.org)

## RESPOSTA DA P. 12

U	R	Q	C	T	I	F	E	A	U	B	V	O	A	N
L	I	E	S	I	W	I	Q	F	G	P	I	D	L	O
Z	E	X	S	E	E	H	D	T	H	R	S	H	L	I
X	Z	V	Z	P	N	T	O	H	O	I	A	O	N	V
S	N	S	A	A	E	C	R	C	V	N	D	C	F	T
I	F	M	P	S	A	I	B	A	E	T	I	I	M	J
J	R	M	F	D	N	W	T	X	P	I	T	D	Z	Q
X	O	I	A	K	Q	O	G	O	P	M	I	E	Y	D
C	S	S	Q	O	O	T	P	S	P	A	M	M	K	R
Z	O	D	A	D	I	U	C	S	E	S	R	X	P	F
V	E	P	F	B	A	I	B	I	E	Y	E	X	S	U
U	X	G	U	E	Y	Z	H	T	E	R	P	K	P	C
J	O	E	S	P	E	C	I	A	L	N	O	S	O	Q
M	X	M	C	K	N	R	Q	U	A	M	Y	L	V	
Y	A	Z	F	P	A	I	S	C	Y	K	S	O	U	F



MKT CPB | AdobeStock

Neste ano  
participe de  
alguma ação do  
projeto Quebrando  
o Silêncio.  
Conheça os materiais  
promocionais da  
campanha. Acesse!

[quebrandoosilencio.org](http://quebrandoosilencio.org)



**NOSSO**  
**AMIGUINHO**

Edição Especial - 2019

Editoração: Sueli Ferreira de Oliveira,  
Anne Lizie Hirle e Ariane M. Oliveira  
Projeto gráfico: Paulo Martins  
Ilustração da capa: Alexandre Gabriel



**CASA PUBLICADORA BRASILEIRA**

Rodovia Estadual SP 127, km 106 – Caixa Postal 34;  
CEP 18270-970 – Tatuí, SP – Fone (15) 3205-8800 –  
Fax (15) 3205-8900

**Diretor-Geral:** José Carlos de Lima  
**Diretor Financeiro:** Uilson Garcia  
**Redator-Chefe:** Marcos De Benedicto  
**Gerente de Produção:** Reiner Martins  
**Gerente de Vendas:** João Vicente Pereyra  
**Chefe de Arte:** Marcelo de Souza

A editora só se responsabiliza pelas  
assinaturas angariadas por  
representantes do SELS –  
Serviço Educacional Lar e Saúde.

#### SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO CLIENTE

Ligue Grátis: 0800 552616  
Segunda a quinta, das 8h às 20h  
Sexta, das 8h às 15h45 | Domingo, das 8h30  
às 14h

Visite o nosso site: [www.cpb.com.br](http://www.cpb.com.br)

E-mail: [sac@cpb.com.br](mailto:sac@cpb.com.br)

Redação: [n-amiguinho@cpb.com.br](mailto:n-amiguinho@cpb.com.br)

**PARA ANUNCIAR**

(15) 3205-8883 | e-mail: [marketing@cpb.com.br](mailto:marketing@cpb.com.br)

Por que a violência acontece?

Como a gente deve reagir?

É difícil responder a essas  
perguntas. Apesar de ser um  
assunto complicado e pouca  
gente saber lidar com isso,  
podemos fazer alguma coisa.

Neste programa a Turma do  
Nosso Amiguinho mostra que  
ser contra a violência é a melhor  
forma de conseguir a paz.  
Ter uma sociedade sem violência  
é bom para todo mundo.



/casapublicadora

[cpb.com.br](http://cpb.com.br) | 0800-9790606 | CPB livraria | [WhatsApp](https://api.whatsapp.com/send?phone=5515981005073)  
15 98100-5073

Pessoa jurídica/distribuidor 15 3205-8910 | [atendimento@cpb.com.br](mailto:atendimento@cpb.com.br)



**abdr**  
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE  
DIREITOS REPROGRÁFICOS

Nosso Amiguinho: Marca

Registrada no Instituto

Nacional de Propriedade

Industrial, do Ministério

da Indústria e do Comércio. Todos os direitos reservados.  
Não é permitida a reprodução total ou parcial de matérias  
deste periódico sem autorização por escrito dos editores.

Tiragem: 1.416.467

18093 | 39304



EDUCAÇÃO  
ADVENTISTA

Igreja Adventista  
do Sétimo Dia